

**YANAS SANAS**  
DE KENNIS VAN DE PSYCHOMATRIX

## **Overzicht patronen en Self-improvements uit onze webshop.**

Het advies is om eerst de lijst door te nemen en te herkennen welke patronen je hebt en welke je het meest belemmeren. Download vervolgens deze patronen en ga ermee aan de slag.

Als je op de link klikt, krijg je informatie over wat elk patroon inhoudt. Achter elk patroon staat de naam van degene die de mp3 heeft opgenomen.

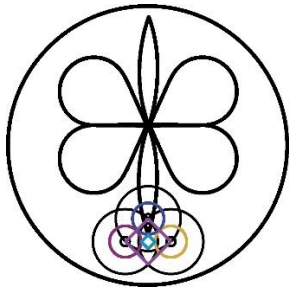
Bij het downloaden van een mp3-bestand, is het advies om deze 7 keer te gebruiken met een pauze van 2 tot 3 dagen tussen elke mp3 sessie.

Als je meerdere patronen herkent, werk dan eerst één patroon volledig af voordat je aan de volgende begint. Nadat je deze patronen hebt doorgewerkt, kun je bepalen welke Self-improvements je nodig hebt om je mentale en emotionele gezondheid te versterken, je zelfbewustzijn te vergroten en je persoonlijke groei te bevorderen

Wil je ervaren hoe het is om los te komen van patronen, maar weet je niet precies welke patronen je hebt?

Wij bieden je een gratis telefonisch advies van 10 minuten aan om samen te bepalen welke patronen je het beste kunt doorbreken en opruimen met onze mp3-downloads.

Je kunt ons bereiken via deze [link](#).



**YANAS SANAS**  
DE KENNIS VAN DE PSYCHOMATRIX

## Persoonlijke Patronen

Onbegrip *Robinson*

Loskomen van agressie, woede, strijd, verzet in jezelf en naar de omgeving  
*Dennis*

Besluitenloosheid, twijfel en nalatigheid *Robinson*

Eenzaamheid en je afsluiten *Dennis*

Controle en dwang *Dennis*

Ongeloof en ongelovigheid *Dennis*

Ontevredenheid en frustraties *Robinson*

Oordeel en zelfoordeel *Dennis*

Overbezorgdheid en bemoeizucht *Dennis*

Excessief plichtsbesef en verantwoordelijkheid nemen *Robinson*

Extreme verdriet en teleurstellingen *Robinson*

Wisselvalligheid en wispelturigheid *Dennis*

Geen acceptatie en geen waardering *Dennis*

Geen erkenning en niet gezien worden *Robinson*

Emotioneel en gevoelsmatig je niet kunnen verbinden en overgeven *Dennis*

Je niet kunnen concentreren en focussen *Dennis*

Hooggevoeligheid (HSP) en overgevoeligheid *Dennis*

Angsten, fobieën, vrees, paniek, bangigheid, beklemdheid, benauwdheid en radeloosheid *Dennis*

Kritisch en veeleisendheid *Robinson*

Oneerlijkheid en onbetrouwbaarheid *Robinson*

Ongeduld en onrust *Robinson*

Onzekerheid, schaamte en bescheidenheid *Robinson*

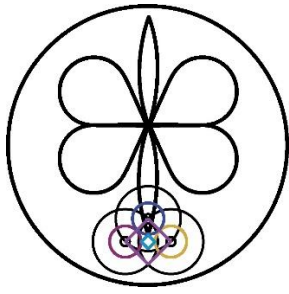
Pessimistisch en neerslachtigheid *Dennis*

Praatdrang en niet kunnen luisteren *Dennis*

Schuld en zelfverwijt *Robinson*

Verlegenheid en terughoudendheid *Dennis*

Wantrouwen en achterdochtigheid *Robinson*



**YANAS SANAS**  
DE KENNIS VAN DE PSYCHOMATRIX

## Collectieve Patronen

Twijfel en tegenstrijdigheid *Dennis*

Controle, ongeduld en onrust *Robinson*

Het toekennen van eigenwaarde aan je eigen prestaties, status en successen  
*Dennis*

Emotionele en gevoelsmatige onbetrokkenheid *Robinson*

Extreme aandacht en affectie *Dennis*

Extreme bewijsdrang en geldingsdrang *Dennis*

Geleid en gestuurd willen worden *Robinson*

Hebzucht, machtzucht, strijdzucht, wraakzucht en eerzucht *Dennis*

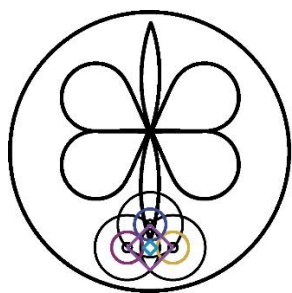
Minderwaardigheid en negatief zelfbeeld *Dennis*

Onzekerheid, onveiligheid en ongeborgenheid *Robinson*

Verzet, dwang, teleurstelling, schuld en spijt *Robinson*

Weinig wilskracht en besluitenloosheid *Robinson*

Verdriet, teleurstelling, treurigheid en neerslachtigheid *Dennis*



**YANAS SANAS**  
DE KENNIS VAN DE PSYCHOMATRIX

## Self-Improvements

[Activeren van de 4 componenten openstellen, verbinden, observeren en waarnemen](#) *Dennis*

[HSP Filter tegen prikkelbaarheid en intensiteit van de buitenwereld](#) *Dennis*

[Ontladen & opladen van het fysieke lichaam](#) *Robinson*

[Ontladen & opladen van de voelende vermogens](#) *Robinson*

[Ontladen & opladen van het immuunsysteem](#) *Robinson*

[Ontladen & opladen van het energetische Lichaam](#) *Robinson*

[Ontladen & opladen van de dromenwereld](#) *Robinson*

[Ontwikkel het vermogen om zonder oordeel, objectief en neutraal waar te nemen en te observeren](#) *Robinson*

[Activeren van de mannelijke energie](#) *Robinson*

[Activeren van de vrouwelijke energie](#) *Dennis*

[Activeren van de mannelijke en vrouwelijke energie](#) *Dennis*

[Ontwikkelen van overgave, je openstellen, meer verbinding, het toelaten van ervaringen en emoties](#) *Dennis*

[Het versterken van de innerlijke basis](#) *Dennis*

[Activeren van gelukzaligheid, harmonie en vrede in jezelf](#) *Robinson*

[Gratis download: Ontladen & opladen mentale denkvermogen](#) *Robinson*