

YANAS SANAS
DE KENNIS VAN DE PSYCHOMATRIX

Overzicht patronen en Self-improvements uit onze webshop.

Het advies is om eerst de lijst door te nemen en te herkennen welke patronen je hebt en welke je het meest belemmeren. Download vervolgens deze patronen en ga ermee aan de slag.

Als je op de link klikt, krijg je informatie over wat elk patroon inhoudt. Achter elk patroon staat de naam van degene die de mp3 heeft opgenomen.

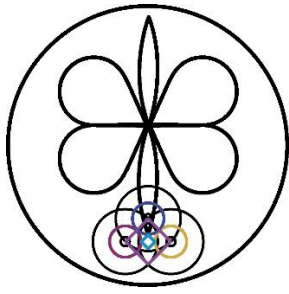
Bij het downloaden van een audio-mp3 bestand, is het advies om deze 7 keer te gebruiken met een pauze van 2 tot 3 dagen tussen elke mp3 sessie.

Als je meerdere patronen herkent, werk dan eerst één patroon volledig af voordat je aan de volgende begint. Nadat je deze patronen hebt doorgewerkt, kun je bepalen welke Self-improvements je nodig hebt om je mentale en emotionele gezondheid te versterken, je zelfbewustzijn te vergroten en je persoonlijke groei te bevorderen.

Wil je ervaren hoe het is om los te komen van patronen, maar weet je niet precies welke patronen je hebt?

Wij bieden je een gratis telefonisch advies van 10 minuten aan om samen te bepalen welke patronen je het beste kunt doorbreken en opruimen met onze mp3-downloads.

Je kunt ons bereiken via deze [link](#).



YANAS SANAS
DE KENNIS VAN DE PSYCHOMATRIX

Persoonlijke Patronen

Onbegrip *Robinson*

Loskomen van agressie, woede, strijd, verzet in jezelf en naar de omgeving
Dennis

Besluitenloosheid, twijfel en nalatigheid *Robinson*

Eenzaamheid en je afsluiten *Dennis*

Controle en dwang *Dennis*

Ongeloof en ongelovigheid *Dennis*

Ontevredenheid en frustraties *Robinson*

Oordeel en zelfoordeel *Dennis*

Overbezorgdheid en bemoeizucht *Dennis*

Excessief plichtsbesef en verantwoordelijkheid nemen *Robinson*

Extreme verdriet en teleurstellingen *Robinson*

Wisselvalligheid en wispelturigheid *Dennis*

Geen acceptatie en geen waardering *Dennis*

Geen erkenning en niet gezien worden *Robinson*

Emotioneel en gevoelsmatig je niet kunnen verbinden en overgeven *Dennis*

Je niet kunnen concentreren en focussen *Dennis*

Hooggevoeligheid (HSP) en overgevoeligheid *Dennis*

Angsten, fobieën, vrees, paniek, bangigheid, beklemdheid, benauwdheid en radeloosheid *Dennis*

Kritisch en veeleisendheid *Robinson*

Oneerlijkheid en onbetrouwbaarheid *Robinson*

Ongeduld en onrust *Robinson*

Onzekerheid, schaamte en bescheidenheid *Robinson*

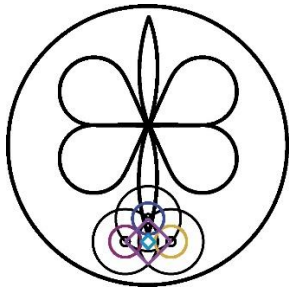
Pessimistisch en neerslachtigheid *Dennis*

Praatdrang en niet kunnen luisteren *Dennis*

Schuld en zelfverwijt *Robinson*

Verlegenheid en terughoudendheid *Dennis*

Wantrouwen en achterdochtigheid *Robinson*



YANAS SANAS
DE KENNIS VAN DE PSYCHOMATRIX

Collectieve Patronen

Twijfel en tegenstrijdigheid *Dennis*

Controle, ongeduld en onrust *Robinson*

Het toekennen van eigenwaarde aan je eigen prestaties, status en successen
Dennis

Emotionele en gevoelsmatige onbetrokkenheid *Robinson*

Extreme aandacht en affectie *Dennis*

Extreme bewijsdrang en geldingsdrang *Dennis*

Geleid en gestuurd willen worden *Robinson*

Hebzucht, machtzucht, strijdzucht, wraakzucht en eerzucht *Dennis*

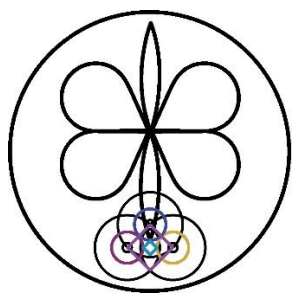
Minderwaardigheid en negatief zelfbeeld *Dennis*

Onzekerheid, onveiligheid en ongeborgenheid *Robinson*

Verzet, dwang, teleurstelling, schuld en spijt *Robinson*

Weinig wilskracht en besluitenloosheid *Robinson*

Verdriet, teleurstelling, treurigheid en neerslachtigheid *Dennis*



YANAS SANAS
DE KENNIS VAN DE PSYCHOMATRIX

Self-Improvements

[Activeren van de 4 componenten openstellen, verbinden, observeren en waarnemen](#) *Dennis*

[HSP Filter tegen prikkelbaarheid en intensiteit van de buitenwereld](#) *Dennis*

[Fysieke Energie Herstel: Ontlaad Spanning en Voel Je Weer Energiek](#) *Robinson*

[Emotionele Reiniging: Laat Stress en intense Gevoelens Los!](#) *Robinson*

[Boost Je Immuunsysteem en geef je lichaam vitaliteit en kracht](#) *Robinson*

[Herstel Je Aura & Energieveld: Breng Je Levenskracht Terug in Balans](#) *Robinson*

[Herstel Je Dromenrealiteit: Ontspan voor het slapengaan en Slaap Weer Rustig](#) *Robinson*

[Reset je Brein: Ontlaad mentale overbelasting!](#) *Robinson*

[Ontwikkel het vermogen om zonder oordeel, objectief en neutraal waar te nemen en te observeren](#) *Robinson*

[Activeren van de mannelijke energie](#) *Robinson*

[Activeren van de vrouwelijke energie](#) *Dennis*

[Activeren van de mannelijke en vrouwelijke energie](#) *Dennis*

[Ontwikkelen van overgave, je openstellen, meer verbinding, het toelaten van ervaringen en emoties](#) *Dennis*

[Het versterken van de innerlijke basis](#) *Dennis*

[Activeren van gelukzaligheid, harmonie en vrede in jezelf](#) *Robinson*

[Loskomen van de energie-uitwisseling en lading van mensen](#) *Dennis*